

## 6 Gratis – Tipps um Heizkosten zu sparen:

1. Haben Sie gewusst, dass eine 1° höhere oder tiefere Zimmertemperatur ca. 6% mehr oder weniger Heizkosten bedeuten?
2. „Gesunde“ Raumtemperaturen sind 20° bis 21° in Wohnräumen und 17° bis 18° im Schlafzimmer und wenig benutzten Räumen.
3. Bei längerer Abwesenheit empfiehlt es sich die Raumtemperaturen auf etwa 15° abzusenken. Mit dieser Massnahme riskieren Sie keine Feuchtigkeitsschäden.
4. Regulieren Sie die Zimmertemperatur nicht über das geöffnete Fenster, sondern mit den Thermostaten.
5. Richtiges Lüften fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden, zudem werden Feuchtigkeitsschäden verhindert: Fenster 2 bis 3 mal täglich für höchstens 5 Minuten öffnen und richtig durchlüften (so genanntes Stosslüften).
6. Wenn Sie bei offenem Fenster schlafen, sollten Sie im Schlafzimmer den Thermostat auf Minimal-Temperatur stellen, die Rollläden ganz herunterlassen und die Fensterflügel höchstens etwa 10 cm weit offen lassen.